



Semaine 05

**Lundi**

Repas biologique



**Salade italienne bio**

**Emincé de poulet bio sauce aux oignons**

**Haricots verts bio**

**Vache qui rit bio**

**Fruit bio**

**Mardi**

**Mini roulé au fromage**

**Hoki sauce Nantua**

**Carottes aux herbes**

**Coulommiers (coupe)**

**Fruit**

**Nouvel An Chinois**  
**Jeudi**

**Non aux légumes**

**Sauté de porc\* au caramel**

**Riz aux champignons**

**Yaourt sucré**

**P'tits croquants coco**



**Vendredi**

Repas végétarien

**Taboulé**

**Quenelles nature bio**

**Épinards à la crème**

**Fromage blanc aux fruits**

**Fruit**

Les groupes d'aliments



**Repas de substitution :**

- Lundi : Nuggets de poisson
- Mercredi : Brandade de poisson
- Jeudi : Colin sauce chinoise

**Repas sans porc :**

- Jeudi : Sauté de poulet au caramel

Présence de porc signalée par \*

**Légende :**

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit de saison
- Produit local
- Dessert du chef



Le 29 Janvier débute le Nouvel An en Chine, sous le signe du "Serpent".

Et oui, selon le calendrier chinois,

la nouvelle année ne commence pas le 1er Janvier.

Aussi appelé Nouvel An Lunaire ou Fête du Printemps, ce festival est le plus important pour les communautés asiatiques à travers le monde entier.

Pendant quinze jours, les chinois se réunissent en famille, se déguisent,

font la fête et le dragon danse dans les rues.

