



Atelier Mémoire

*Organisé par le
CCAS
Pluricommunal*

*À partir du
vendredi 18 octobre 2019*

De 10h à 11h30

Animé par les
bénévoles du
CCAS
Pluricommunal



Atelier gratuit

*Attention
places
limitées !*

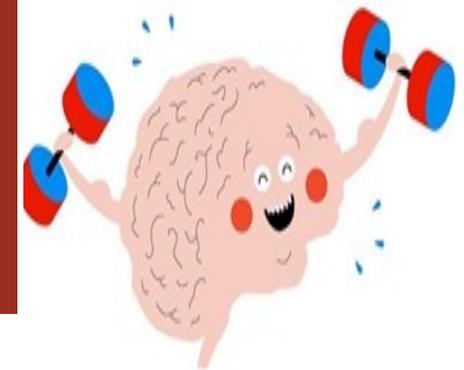
Inscription
Obligatoire !

CCAS Pluricommunal
15 Rue Bastard Senaux
34320 ROUJAN

04 67 25 01 45

06 34 56 03 92

*Donnons
du peps
à nos
neurones*



Il s'agit d'un atelier ludique et convivial.

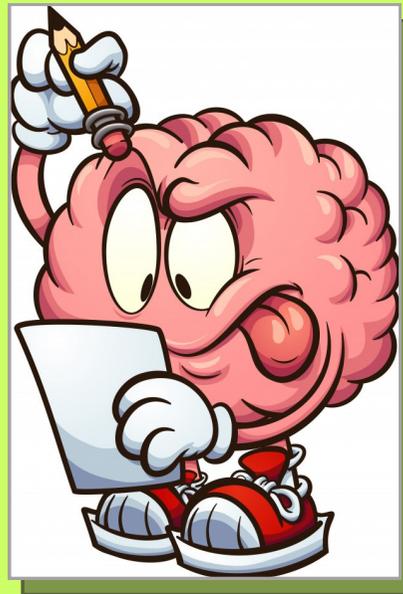
*Stimuler et tonifier sa mémoire.

*S'entraîner à la mémorisation sous forme d'exercices appropriés.

*Apprendre à ordonner sa mémoire.



Cet atelier s'adresse aux personnes + 50 ans sans limite



Entretenir sa mémoire tout en prenant du plaisir.

La mémoire sous toutes ses formes : à court terme, à long terme, verbale, auditive, visuelle.

