



## *Atelier Mémoire*

*Organisé par le  
CCAS  
Pluricommunal*

*À partir du  
vendredi 18 octobre 2019*

*De 10h à 11h30*

Animé par les  
bénévoles du  
CCAS  
Pluricommunal



*Atelier gratuit*

*Attention  
places  
limitées !*

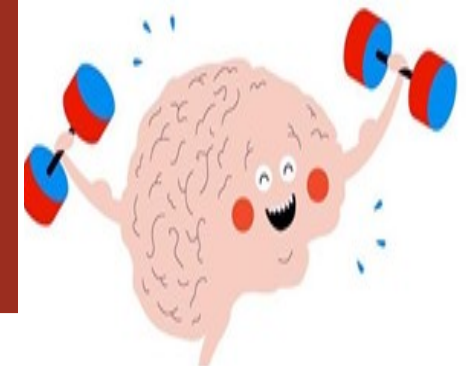
Inscription  
Obligatoire !

CCAS Pluricommunal  
15 Rue Bastard Senaux  
34320 ROUJAN

04 67 25 01 45

06 34 56 03 92

*Donnons  
du peps  
à nos  
neurones*



Il s'agit d'un atelier ludique et convivial.

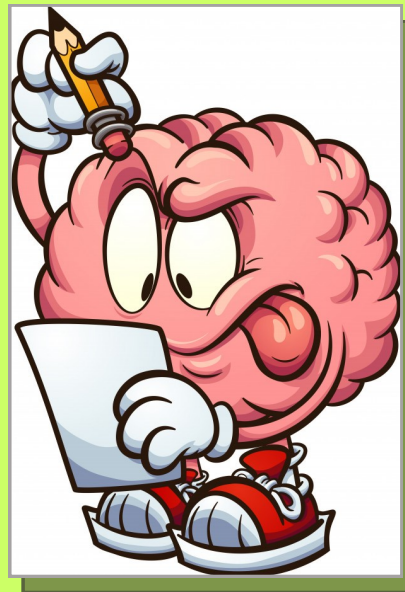
\*Stimuler et tonifier sa mémoire.

\*S'entraîner à la mémorisation sous forme d'exercices appropriés.

\*Apprendre à ordonner sa mémoire.



Cet atelier s'adresse aux personnes + 50 ans sans limite



Entretenir sa mémoire tout en prenant du plaisir.

La mémoire sous toutes ses formes : à court terme, à long terme, verbale, auditive, visuelle.

