

Semaine 23



Lundi



Mardi

Repas végétarien



Jeudi

Repas biologique



Vendredi



Les groupes d'aliments



Repas de substitution :

- Lundi : Paupiette du pêcheur
- Mercredi : Quenelle sauce nantua
- Jeudi : Colin sauce oseille

Présence de porc signalée par *

Légende :

Produit issu de l'agriculture biologique



Produit de saison



Produit local



Dessert du chef



« Hervé, le thon cuisinier » t'informe :

Vendredi, direction la Sicile !

Le chef t'a préparé le fameux thon à la sicilienne.

Humm...le thon, c'est bon !

Ce poisson très goûteux te permet de faire le plein de nutriments essentiels pour ton corps

Manger du thon aurait des effets bénéfiques sur la santé de ton petit cœur.

Bon appétit !

